

20. - S.O.S. IMÁK

Az ASZTALI ÁLDÁS és SZENT BENEDEK

MOTTÓ: „A hívőket ezek a jelek fogják kísérni: Az Én Nevemben ördögöt űznek, új nyelveken beszélnek, kígyókat vesznek majd a kezükbe, és ha valami halálos mérget isznak, nem árt nekik, betegekre teszik a kezüket, és azok meggyógyulnak.” Mk. 16/16-18.

E szentírási tanítást élték meg őseink a régi keresztény hagyományokban. Amikor megszegették a kenyeret, keresztet vetettek rá, és evés előtt Áldást kértek az Ég Urától az elkészített ételre. Bizony, ez nem szenteskedés volt, mint ahogy manapság gondolják egyesek, hanem komoly hit húzódott meg mögötte, és a fenti Szentírás idézet mindennapokba való beépüléséről volt benne szó.

És most, mintegy megerősítésként is gondoljunk egy kicsit *Szent Benedekre, mert ő megvalósította életében a Szentírás eme szavait.* Szent Benedek apát szerény, komoly aszkéta életet élt, és nagyon szerette Istent. Istennel való kapcsolata sok különleges dologra is képessé tette őt. - *Voltak azonban olyanok is, akiket mélységesen zavart Benedek apát szentségi élete, ezért elhatározták, hogy elteszik láb alól. Mérget kevertek a poharába, de amikor az apát szokása szerint keresztet vetett az előtte álló ételre, a pohár kettéhasadt. Benedek ebből megértette, hogy mi volt a szerzetesek szándéka. Nyugodt maradt és komoly: „Legyen hozzátok, kedves testvérek irgalmas a Mindenható Isten - mondta. Miért akartok rosszat tenni nekem? ...”*

Manapság mi is itt tartunk! Nem is kell külön „méregkeverő” a környezetünkben, megkapjuk anélkül is. Ételeink, vizeink, sőt, a levegő is túlszennyezett, a genetikai kísérletek, a túlzásba vitt gyógyszerek: mind-mind napi szinten szólnak egészségünk ellen! És ez csak az általános állapot!

Ezenkívül vannak és lesznek olyan emberek, akiktől nyugodt szívvel megkérdezhethetnénk: „*Miért akartok rosszat tenni nekem?*”



Eljött az idő, hogy egyre nagyobb hangsúlyt kapjon az asztali Áldás, hogy az Úr Védelme őrizze ételünket is!

A fenti Szentírás idézetből most éppen erre a gondolatra, a Szent Benedek története által megerősített példa biztatására van szükségünk, hogy mindennapi, odafigyeléssel, hálával megélt **gyakorlat legyen ismét az asztali Áldás!**

*Édes Jézus, légy vendégünk, áldd meg, amit adsz nekünk!
Adjad Uram, hogy jól essék, a Te Neved dicséretessék!
Áldd meg Uram azokat, kik lehetővé tették, hogy megegyem,
és sokszorozd meg azok számára, akik éheznek. Ámen.*

És arra kérünk JÓ URAM, ADJ nekünk is, hogy ADHASSUNK:

... „Add meg Uram mindennapi egészséges kenyerünket, ételünket, friss vizünket, mellyel éltetjük, tápláljuk TESTÜNKET.

Adj Uram ÉRZÉKENY SZÍVET minden embernek, hogy meghalljuk a SZERETET SZAVÁT, a LÉLEK KENYERÉT, hogy figyelmesen, fegyellemmel végezzük vállalt feladatunkat, hogy így tudjunk segíteni egymásnak. Adj Uram Vezetésed Szavára való figyelmességet!

Add Uram, hogy SZELLEMÜNK KENYERE, az IGE: JÓT TEREMTŐ GONDOLATTÁ érlelődjön bennünk!

Adj Uram elevenséget a gondolkozásban, és szeretettel átítatott gondolatokat az elménkbe!

Adj Uram erős akaratot a szeretet-cselekedetek véghezvitelére.” ... *

2016.02.20.



Szeretettel: M.G.Mária

*(Részlet a 2009.11.09. SZERETETKÍVÁNSÁGOK című írásból a II/4/3. menüpontban)

Ez az írás kapcsolódik a XII/3. menüpontban lévő „MINDENNAPI KENYERÜNK” című tanulságos Móra Ferenc meséhez.